

ENFERMEDAD CELÍACA EN PACIENTES CHILENOS: ANÁLISIS DESCRIPTIVO DE ENCUESTA ELECTRÓNICA SISTEMÁTICA FUNDACIÓN CONVIVIR - 1212 CASOS. Espino A., Miquel JF., Guiraldes E, Mac-Namara M., Del Puerto C., Pinochet N., Marambio C., Santibáñez H., Signorio Ch. Departamentos de Gastroenterología y Pediatría, Facultad de Medicina. Pontificia Universidad Católica de Chile. Convivir Fundación de Intolerancia al Gluten.

INTRODUCCIÓN: La enfermedad celíaca (EC) es una condición de respuesta inmune inapropiada a la ingesta de gluten en personas genéticamente susceptibles. Su prevalencia en Europa y USA es 0.5 a 1%. La EC es diagnosticada con mayor frecuencia en la cuarta década de la vida, y en mujeres. En Chile son escasos los datos respecto a su epidemiología.

OBJETIVO: Analizar aspectos epidemiológicos y alimentarios de los pacientes celíacos inscritos en Fundación Convivir.

MÉTODOS: Estudio basado en autoreporte voluntario de pacientes chilenos portadores de EC, mediante encuesta online publicada en el portal www.fundacionconvivir.cl reforzada por encuesta telefónica entre mayo 2007 y julio 2009. Se evaluaron datos demográficos, métodos diagnósticos, complicaciones, familiares con EC, control médico, adherencia y respuesta a dieta libre de gluten (DLG)

RESULTADOS: Total encuestados 1212. Edad promedio al diagnóstico 25.8 años (1 a 84 años), presentando un peak bimodal (<3 años y entre 20 a 40 años). En un 70% la EC fue diagnosticada en la vida adulta (>15 años). El 79.3% son mujeres. Regiones con mayor representación: RM 63%, V 7.3% y VIII 6.3%. El diagnóstico incluyó marcadores serológicos en 79% (anti-tTG 62%, anti-endomisio 59%, anti-gliadina 22%) y biopsia duodenal en 87.5%. El diagnóstico fue realizado solo con serología 9%, solo con biopsia 17.5% y ambos 70%. Complicaciones médicas: hipotiroidismo 11.8%, osteopenia-osteoporosis 9.5%, anemia 2.9%, DM tipo 1 1.9%, cáncer digestivo 0.3% y otras 4%. El 20 % presentó familiares con EC. El consumo de pan libre de gluten (LG) fue todos los días 31%, a veces 38% y nunca 31%. Prepara pan LG en casa siempre 17%, a veces 43% y nunca 40%. El 90% consume productos especiales LG (galletas 78.5%, harinas 73.4% y pastas 66.6%). La adherencia a DLG fue estricta en 70%, ocasional 27% y nunca 3%. La respuesta clínica a DLG fue mejor, igual, o peor en 86%, 13% y 1%, respectivamente. El cumplimiento estricto a DLG se asocia a mayor respuesta clínica favorable (74.5%) comparado a ocasional o nunca (42%) (OR 4.0, IC 95% 2.83-5.66, p<0.01)

CONCLUSIONES: La distribución por sexo y edad al momento del diagnóstico son similares a lo descrito en otras poblaciones. Un tercio de los pacientes presenta al menos una complicación médica asociada. Un tercio reconoce mala adherencia a DLG. La adherencia estricta a DLG se asocia una respuesta clínica favorable. Sin embargo, un 25% de EC refiere no experimentar mejoría clínica a pesar de DLG estricta, lo que requeriría mayor estudio.